

KURSPLAN MAI

MONTAG

UG 07:30 - 08:30 UHR
Yoga - Karo

EG 09:30 - 11:00 UHR
Rückenfit - Yves

UG 18:00 - 19:00 UHR
Rückenfit - Tanja

EG 18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Nina S.

UG 19:00 - 20:00 UHR
Pilates - Tanja

EG 19:00 - 20:00 UHR
BBP - Nina S.

UG 20:00 - 21:00 UHR
Pilates - Tanja

DIENSTAG

UG 10:00-11:00 UHR
Yoga - Doreen

NEUE ZEIT!

UG 11:00-12:00 UHR
Pilates - Doreen

NEUE ZEIT!

EG 18:00 - 19:00 UHR
Rückenfit - Dimitri

UG 18:30 - 19:30 UHR
Yoga - Vio

EG 19:00 - 20:00 UHR
BodyComplete - Dimitri

EG 20:00 - 20:30 UHR
Stretching - Dimitri

MITTWOCH

ON 07:30 - 08:30 UHR
Yoga online - Doreen

NEUE ZEIT!

UG 18:00 - 19:00 UHR
Pilates - Alina

EG 18:00 - 19:00 UHR
Langhantel - Marty

EG 19:00 - 20:00 UHR
Bodypump - Melanie

UG 19:00 - 20:00 UHR
Poweryoga - Alina

DONNERSTAG

EG 08:00 - 09:00 UHR
Mobility + HIIT - Ina

EG 09:00 - 10:00 UHR
BBP + Stretch - Ina

UG 11:00 - 12:00 UHR
Yoga - Vio

EG 18:00-19:00 UHR
Bodypump - Mel D.

UG 19:00 - 20:00 UHR
Yoga - Daniela

EG 19:00 - 19:45 UHR
GRIT - Mel D.

FREITAG

EG 07:15 - 08:15 UHR
BodyComplete - Nina S.

UG 08:15 - 09:30 UHR
Yoga - Corinna

NEUE ZEIT!

EG 18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Jenny

JETZT ÜBER DIE PRIME TIME APP BUCHEN!

EG Erdgeschoss

UG Untergeschoss

ON Online



KURSPLAN MAI

SAMSTAG

UG

09:00 - 10:30 UHR
Poweryoga - Anastasia

EG

09:00 - 10:00 UHR
Rückenfit - Chiara

EG

10:00 - 11:00 UHR
BBP - Chiara

SONNTAG

EG

09:00 - 10:00 UHR
Pilates - Milica

EG

10:00 - 11:00 UHR
BodyComplete - Susanne

ON

10:00 - 11:00 UHR
Yoga online - Doreen

UG

11:00 - 12:30 UHR
Yoga - Doreen

EG

18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Doreen

JETZT ÜBER DIE PRIME TIME APP BUCHEN!

EG Erdgeschoss

UG Untergeschoss

ON Online



JETZT AUCH ÜBER WHATSAPP!



KURSPLAN SCHWEIZER PLATZ TAG FEIERTAGE

TAG DER ARBEIT

01.05.2025

EG 09:45 - 10:45 UHR
Yoga - Alina

EG 11:00 - 12:00 UHR
BodyComplete - Alina

EG 12:00 - 13:00 UHR
Pilates - Alina

CHRISTI HIMMELFAHRT

29.05.2025

EG 09:00 - 10:00 UHR
Mobility + HIIT - Ina

EG 10:00 - 11:00 UHR
BBP + Stretching - Ina

PFINGSTMONTAG

09.06.2025

EG 10:00 - 11:00 UHR
BodyComplete - Susanne

EG 11:00 - 12:00 UHR
Bodybalance - Susanne

FRONLEICHNAM

19.06.2025

EG 09:00 - 10:00 UHR
Mobility + HIIT - Ina

EG 10:00 - 11:00 UHR
BBP + Stretching - Ina



JETZT AUCH ÜBER WHATSAPP!



where else.