

KURSPLAN AB 10. JANUAR

MONTAG

UG 07:30 - 08:30 UHR
Yoga - Karo

EG 09:30 - 11:00 UHR
Rückenfit - Yves

UG 18:00 - 19:00 UHR
Rückenfit - Tanja

EG 18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Nina S.

UG 19:00 - 20:00 UHR
Pilates All Levels - Tanja

EG 19:00 - 20:00 UHR
BBP - Nina S.

UG 20:00 - 21:00 UHR
Pilates Advanced - Tanja

DIENSTAG

UG 10:15-11:15 UHR
Yoga - Sabrina

UG 11:15-12:15 UHR
Pilates - Sabrina

EG 18:00 - 19:00 UHR
Rückenfit - Dimitri

UG 18:30 - 19:30 UHR
Yoga - Vio

EG 19:00 - 20:00 UHR
BodyComplete - Dimitri

UG 20:00 - 20:30 UHR
Stretching - Dimitri

EG 20:00 - 21:00 UHR
Bodypump - Doreen

MITTWOCH

EG 09:00 - 10:00 UHR
BBP - Eva

EG 10:00 - 11:00 UHR
Pilates All Levels - Eva

UG 18:00 - 19:00 UHR
Pilates Advanced - Alina

EG 18:00 - 19:00 UHR
Langhantel - Marty

EG 19:00 - 20:00 UHR
Bodypump - Melanie

UG 19:00 - 20:30 UHR
Poweryoga - Alina

DONNERSTAG

EG 08:00 - 09:00 UHR
Mobility + HIIT - Ina

EG 09:00 - 10:00 UHR
BBP + Stretch - Ina

UG 11:00 - 12:00 UHR
Yoga - Vio

EG 18:00-19:00 UHR
Bodypump - Mel D.

UG 19:00 - 20:00 UHR
Yoga - Daniela

EG 19:00 - 19:45 UHR
GRIT - Mel D.

FREITAG

EG 07:15 - 08:15 UHR
BodyComplete - Nina S.

ON 07:30 - 08:30 UHR
Yoga online - Doreen

UG 08:30 - 09:30 UHR
Yoga - Doreen

EG 18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Jenny

EG Erdgeschoss

UG Untergeschoss

ON Online



where else.



KURSPLAN WOCHENENDE JANUAR

SAMSTAG

UG 09:00 - 10:30 UHR
Poweryoga - Anastasia

EG 09:00 - 10:00 UHR
Rückenfit - Chiara

EG 10:00 - 11:00 UHR
BBP - Chiara

SONNTAG

EG 09:00 - 10:00 UHR
BodyComplete - Simone

EG 10:00 - 11:00 UHR
Pilates - Simone

ON 10:00 - 11:00 UHR
Yoga online - Doreen

UG 11:00 - 12:30 UHR
Yoga - Doreen

EG 18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Doreen

**NEU! MONATLICH
WECHSELNDE KURSE
UND SPECIALS AM
WOCHENENDE!**



where else.