

KURSPLAN AB OKTOBER

MONTAG

UG 07:30 - 08:30 UHR
Yoga - Karo

EG 09:30 - 10:30 UHR
Rückenfit - Yves

EG 10:30 - 11:00 UHR
Bauchkiller - Yves

UG 18:00 - 19:00 UHR
Rückenfit - Tanja

EG 18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Nina S.

UG 19:00 - 20:00 UHR
Pilates - Tanja

EG 19:00 - 20:00 UHR
BBP - Nina S.

DIENSTAG

UG 10:15 - 11:15 UHR
Yoga - Sabrina

UG 11:15 - 12:15 UHR
Pilates - Sabrina

UG 12:15 - 12:45 UHR
Beckenboden - Sabrina

EG 18:00 - 19:00 UHR
Rückenfit - Dimitri

UG 18:30 - 19:30 UHR
Yoga - Vio

EG 19:00 - 20:00 UHR
BodyComplete - Dimitri

EG 20:00 - 20:30 UHR
Stretching - Dimitri

MITTWOCH

EG 11:00 - 12:00 UHR
Wirbelsäule - Nina L.

EG 12:00 - 12:30 UHR
Stretching - Nina L.

UG 18:00 - 19:00 UHR
Pilates - Kathrin

EG 19:00 - 20:00 UHR
Bodypump - Melanie

UG 19:00 - 20:30 UHR
Poweryoga - Kathrin

DONNERSTAG

EG 08:00 - 08:45 UHR
Mobility - Ina

EG 08:45 - 09:30 UHR
HIIT - Ina

EG 09:30 - 10:00 UHR
Bauchkiller - Ina

UG 11:00 - 12:00 UHR
Yoga - Vio

EG 19:00 - 20:00 UHR
Bodypump - Mel D.

UG 19:00 - 20:00 UHR
Yoga - Daniela

EG 20:00 - 20:30 UHR
LM Core - Mel D.

FREITAG

EG 07:15 - 08:15 UHR
BodyComplete - Nina S.

ON 07:30 - 08:30 UHR
Yoga online - Doreen

UG 08:30 - 09:30 UHR
Yoga - Doreen

EG 18:00 - 19:00 UHR
Bodycombat - Milica

EG Erdgeschoss

UG Untergeschoss

ON Online



where else.



KURSPLAN WOCHENENDE OKTOBER

SAMSTAG

UG 09:00 - 10:30 UHR
Poweryoga - Anastasia

EG 09:30 - 10:30 UHR
Body Complete - Alina

EG 10:30 - 11:30 UHR
Pilates - Alina

SONNTAG

EG 09:00 - 10:00 UHR
Rückenfit - Chiara

ON 10:00 - 11:00 UHR
Yoga online - Doreen

EG 10:00 - 11:00 UHR
BBP - Chiara

UG 11:00 - 12:30 UHR
Yoga - Doreen

EG 18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Doreen

**NEU! MONATLICH
WECHSELNDE KURSE
UND SPECIALS AM
WOCHENENDE!**



where else.