

SOMMERKURSPLAN SCHWEIZER PLATZ AB JUNI

MONTAG

- UG** 07:30 - 08:30 UHR
Yoga - Corinna
- EG** 09:30 - 10:30 UHR
Rückenfit - Yves
- EG** 10:30 - 11:00 UHR
Bauchkiller - Yves
- UG** 18:00 - 19:00 UHR
Rückenfit - Tanja
- EG** 18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Nina S.
- UG** 19:00 - 20:00 UHR
Pilates - Tanja
- EG** 19:00 - 20:00 UHR
BBP - Nina S.

DIENSTAG

- UG** 10:15-11:15 UHR
Yoga - Sabrina
- EG** 18:00 - 19:00 UHR
Rückenfit - Dimitri
- UG** 18:30 - 19:30 UHR
Yoga - Vio
- EG** 19:00 - 20:00 UHR
BodyComplete - Dimitri
- EG** 20:00 - 20:30 UHR
Stretching - Dimitri

MITTWOCH

- EG** 09:00 - 10:00 UHR
Wirbelsäule - Nina L.
- EG** 10:00 - 10:30 UHR
Stretching - Nina L.
- UG** 18:00 - 19:00 UHR
Pilates - Kathrin
- EG** 19:00 - 20:00 UHR
Bodypump - Melanie
- UG** 19:00 - 20:30 UHR
PowerYoga - Kathrin

DONNERSTAG

- EG** 08:00 - 08:45 UHR
Mobility - Ina
- EG** 08:45 - 09:30 UHR
HIIT - Ina
- EG** 09:30 - 10:00 UHR
Bauchkiller - Ina
- UG** 11:00 - 12:00 UHR
Yoga - Vio
- EG** 18:00-19:00 UHR
Bodypump - Mel D.
- UG** 19:00 - 20:00 UHR
Yoga - Daniela
- EG** 19:00 - 19:45 UHR
LM Core - Mel D.



where else.



FREITAG - SAMSTAG
UND SONNTAG

EG Erdgeschoss

UG Untergeschoss

ON Online



SOMMERKURSPLAN SCHWEIZER PLATZ AB JUNI

FREITAG

EG

07:15 - 08:15 UHR
BodyComplete - Nina S.

ON

07:30 - 08:30 UHR
Yoga online - Doreen

UG

08:30 - 09:30 UHR
Yoga - Doreen

EG

18:00 - 19:00 UHR
Bodycombat - Milica

SAMSTAG

UG

09:00 - 10:30 UHR
Poweryoga - Anastasia

ON

10:00 - 11:00 UHR
Yoga online - Doreen

EG

10:00 - 11:00 UHR
Bodycombat - Susanne

UG

11:00 - 12:30 UHR
Yoga - Doreen

EG

18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Doreen



where else.

