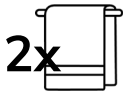


FRANKFURT HYGIENEREGELN

WICHTIG VOR DEINEM TRAINING



1. Im Club besteht Maskenpflicht. Sie darf lediglich beim Ausführen der Übung am Platz abgenommen werden. Es dürfen nur medizinische Masken getragen werden.



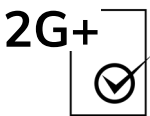
2. Bringe zwei Handtücher mit zum Training. Eines zum Unterlegen (100x50cm) und eines zum Abwischen von Schweiß.



3. Bitte erscheine weder mit Krankheitssymptomen zum Training, noch wenn Du Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person hattest.



4. Gegebenenfalls führen wir eine Körpertemperaturmessung vor Deinem Training durch.



5. Zutritt nur für: vollständig Geimpfte (letzte Impfung vor >14 Tagen) oder Genesene (Infektion >28 Tagen und <6 Monaten) inkl. Vorlage eines negativen Testergebnisses (Schnelltest <24h oder PCR <48h). Mitglieder mit der Booster Impfung, sind von der Testpflicht befreit.

WICHTIG IM CLUB

1. Halte einen Mindestabstand von 1,5 m zur nächsten Person ein und orientiere Dich an den Abstandsmarkierungen.
2. Jedes Training ist individuell mit Abstands- und Hygieneregeln durchzuführen. Dies gilt auch für Personen des gleichen Hausstandes.
3. Bitte beachte zu jeder Zeit die Anweisungen unserer Mitarbeiter.

ALLGEMEINE HYGIENEREGELN

1. Wasche Deine Hände vor und nach dem Training und fasse Dir nicht ins Gesicht.
2. Niese nur in Deine Armbeuge und wende Dich dabei von anderen ab.
3. Nach der Benutzung der Geräte sind diese eigenständig zu desinfizieren.
4. Entsorge benutzte Taschentücher sofort im Mülleimer.

MÜNCHEN

HYGIENEREGELN

WICHTIG VOR DEINEM TRAINING



1. Im Club besteht Maskenpflicht. Sie darf lediglich beim Ausführen der Übung am Platz abgenommen werden. Es dürfen nur FFP2 Masken getragen werden.



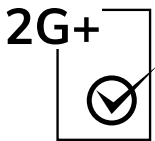
2. Bringe zwei Handtücher mit zum Training. Eines zum Unterlegen (100x50cm) und eines zum Abwischen von Schweiß.



3. Bitte erscheine weder mit Krankheitssymptomen zum Training, noch wenn Du Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person hattest.



4. Gegebenenfalls führen wir eine Körpertemperaturmessung vor Deinem Training durch.



5. Zutritt nur für: vollständig Geimpfte (letzte Impfung vor >14 Tagen) oder Genesene (Infektion >28 Tagen und <6 Monaten) inkl. Vorlage eines negativen Testergebnisses (Schnelltest <24h oder PCR <48h). Mitglieder mit der Booster Impfung, sind von der Testpflicht befreit.

WICHTIG IM CLUB

1. Halte einen Mindestabstand von 1,5 m zur nächsten Person ein und orientiere Dich an den Abstandsmarkierungen.
2. Jedes Training ist individuell mit Abstands- und Hygieneregeln durchzuführen. Dies gilt auch für Personen des gleichen Hausstandes.
3. Bitte beachte zu jeder Zeit die Anweisungen unserer Mitarbeiter.

ALLGEMEINE HYGIENEREGELN

1. Wasche Deine Hände vor und nach dem Training und fasse Dir nicht ins Gesicht.
2. Niese nur in Deine Armbeuge und wende Dich dabei von anderen ab.
3. Nach der Benutzung der Geräte sind diese eigenständig zu desinfizieren.
4. Entsorge benutzte Taschentücher sofort im Mülleimer.

HAMBURG

HYGIENEREGELN

WICHTIG VOR DEINEM TRAINING



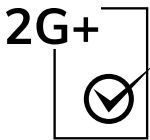
1. Bringe zwei Handtücher mit zum Training. Eines zum Unterlegen (100x50cm) und eines zum Abwischen von Schweiß.



2. Bitte erscheine weder mit Krankheitssymptomen zum Training, noch wenn Du Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person hattest.



3. Gegebenenfalls führen wir eine Körpertemperaturmessung vor Deinem Training durch.



4. Zutritt nur für: vollständig Geimpfte (letzte Impfung vor >14 Tagen) oder Genesene (Infektion >28 Tagen und <6 Monaten) inkl. Vorlage eines negativen Testergebnisses (Schnelltest <24h oder PCR <48h). Mitglieder mit der Booster Impfung, sind von der Testpflicht befreit.

WICHTIG IM CLUB

1. Halte einen Mindestabstand von 1,50 m zur nächsten Person ein und orientiere Dich an den Abstandsmarkierungen.
2. Jedes Training ist individuell mit Abstands- und Hygieneregeln durchzuführen. Dies gilt auch für Personen des gleichen Hausstandes.
3. Bitte beachte zu jeder Zeit die Anweisungen unserer Mitarbeiter.

ALLGEMEINE HYGIENEREGELN

1. Wasche Deine Hände vor und nach dem Training und fasse Dir nicht ins Gesicht
2. Niese nur in Deine Armbeuge und wende Dich dabei von anderen ab.
3. Nach der Benutzung der Geräte sind diese eigenständig zu desinfizieren
4. Entsorge benutzte Taschentücher sofort im Mülleimer.